

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อ.ภูเรือ จ.เลย
ปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs (Non-communicable diseases) หรือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม จากการเปลี่ยนแปลงสภาพเศรษฐกิจ สังคม ประชากรและความเจริญทางเทคโนโลยี ทำให้ความเป็นอยู่และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป โรคเรื้อรังมีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว ผู้ป่วยมีจำนวนมากขึ้น จากการรายงานข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบประชากรทั่วโลกเสียชีวิตจากโรค NCDs มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจาก 38 ล้านคน (คิดเป็นร้อยละ 68 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก) ในปี พ.ศ. 2555 เป็น 41 ล้านคน (คิดเป็นร้อยละ 71 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก) ในปี พ.ศ. 2559 โดยกลุ่มโรค NCDs ที่พบการเสียชีวิตมากที่สุด ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด (17.9 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 40) รองลงมาคือโรคมะเร็ง (9.0 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 22) โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง (38 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 9) และโรคเบาหวาน 1.6 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 4) โดยปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดความสูญเสียสุขภาพ และส่งผลกระทบต่อพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างรุนแรง

จากรายงานสถานการณ์โรค NCDs กรมควบคุมโรค กองโรคไม่ติดต่อ ปีพ.ศ.2562 กลุ่มโรคไม่ติดต่อยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประเทศไทย ซึ่งเป็นไปในทิศทางเดียวกันกับสถานการณ์ระดับโลก จากการรายงานข้อมูลของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ระหว่างปี พ.ศ. 2557-2561 พบอัตราการเสียชีวิตอย่างหยาบอันมีสาเหตุมาจาก โรคไม่ติดต่อที่สำคัญ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในประชากรไทย โดยในปี พ.ศ. 2561 โรคไม่ติดต่อที่เป็นสาเหตุการตาย 3 อันดับแรกได้แก่ โรคมะเร็งรวมทุกประเภท รองลงมาคือโรคหลอดเลือดสมอง และโรคหัวใจขาดเลือด คิดเป็นอัตราการเสียชีวิตเท่ากับ 123.3 47.1 และ 31.8 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ (ที่มา รายงานสถานการณ์โรค NCDs กรมควบคุมโรค กองโรคไม่ติดต่อ, พ.ศ. 2562)

สถานการณ์โรคเบาหวานความดันโลหิตสูงอำเภอภูเรือ พบว่ามีอัตราการความชุกและอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้น จากรายงานข้อมูลสุขภาพ HDC loei ปี 2561-2565 พบว่าอัตราป่วยรายใหม่เบาหวานความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากรปี 2563 2564 และ 2565 เบาหวานเท่ากับ 1,108.5 889.46 และ 1,270.64 ตามลำดับ ความดันโลหิตสูงเท่ากับ 1,534.16 1,606.34 และ 2,408.47 ตามลำดับ (ที่มา รายงาน HDC loei, พ.ศ.2565) ซึ่งสูงเป็นอันดับต้นๆของจังหวัดเลยและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งผู้ป่วยยังควบคุมโรคได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆตามมา เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ก่อให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาอย่างมหาศาล เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ในการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้ผู้ป่วยได้รับการตรวจติดตามรักษาอย่างเหมาะสมมีคุณภาพมาตรฐาน และดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังนั้น คปสอ.ภูเรือ จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อ.ภูเรือ จ.เลย ปีงบประมาณ 2566 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายให้สามารถดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

3. เพื่อให้กลุ่มสงสัยและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจติดตามและรักษาอย่างเหมาะสม

3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย
1.	ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยเบาหวาน	≥90
2.	ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน	≥70
3.	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง	≥5
4.	ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียน และได้รับการตรวจติดตามและรักษาที่เหมาะสม	≥57.01
5.	ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยความดันโลหิตสูง	≥90

4. กลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลคูเรือ สสอ. และรพ.สต. ที่รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน 10 คน
2. ผู้ป่วยเบาหวาน อ.คูเรือ จ.เลย จำนวน 1,606 คน

5. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

ขั้นเตรียมการ 1. แต่งตั้งคณะกรรมการ, คณะทำงาน NCDs board กำหนดบทบาทหน้าที่ ทิศทางนโยบาย จัดทำแผนการดำเนินงาน

2. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ

ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน การคัดกรองค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ การติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วย และการจัดการด้านข้อมูล
2. ติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเพื่อมาตรวจยืนยันผล
3. ติดตามผลงานตามตัวชี้วัดใน HDC

กิจกรรมที่ 2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน

1. ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดสัญญาณชีพ
2. ตรวจวัดสายตา (VA) ด้วย Snellen chart/ E chart
3. ตรวจคัดกรองจอประสาทตา ด้วยเครื่อง Funduscamera
4. ตรวจฟัน/ ตรวจสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำและนัดบริการทันตกรรม
5. ตรวจเท้าด้วย monofilament และให้คำแนะนำและดูแลรักษาเท้า
6. บันทึกข้อมูลใน HOSxP ตรวจสอบ และส่งออกข้อมูล
7. ส่งภาพถ่ายจอประสาทตามัดปกติระดับ moderate NDPR ขึ้นไป ให้จักษุแพทย์วินิจฉัย
8. ติดตามผู้ป่วยที่พบภาวะแทรกซ้อนทางตาเพื่อส่งต่อพบจักษุแพทย์รพ.เลย ตรวจยืนยันและรักษาตามเกณฑ์

- ขั้นประเมินผล
1. ตรวจสอบข้อมูล รายงาน/สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บริหาร
 2. วิเคราะห์ผลการดำเนินงาน ปัญหาและอุปสรรค

6. ระยะเวลาดำเนินการ

- 6.1 กิจกรรมประชุมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย เดือนมกราคม 2566
- 6.2 กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน เดือนมีนาคม 2566

7. สถานที่ดำเนินโครงการ

- 7.1 ประชุมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย ณ ห้องประชุมทะเลหมอก โรงพยาบาลภูเรือ จ.เลย
- 7.2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน
 - 1) คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลภูเรือ
 - 2) รพ.สต. 6 แห่ง (ร่องจิก, ปลาบ่า, กลาง, สานตม, ท่าศาลา, ห้วยผักเนา)

8. วิทยากร (กรณีประชุมเชิงปฏิบัติการหรืออบรม) - (ไม่มี)

9. งบประมาณ : จากเงินบำรุงโรงพยาบาลภูเรือ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 รวมทั้งสิ้น 27,560.- บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย

1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 130 บาท x 10 คน เป็นเงิน 1,300 บาท
 2. ค่าเอกสาร/วัสดุ 300 บาท
- รวมเป็นเงิน 1,600 บาท

กิจกรรมที่ 2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน

1. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ 13 คนๆละ 120 บาท x 16 วัน เป็นเงิน 24,960 บาท
 2. ค่าเอกสาร/วัสดุ 1,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 25,960 บาท

(สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 27,560.- บาท

หมายเหตุ : งบประมาณเบิกจ่ายแบบถ้วนเฉลี่ย



10. การประเมินผลโครงการ: จาก Health Data Center

1. จากรายงานมาตรฐานข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาโรคไม่ติดต่อ (NCD DM,HT,CVD)
2. จากรายงานมาตรฐาน ข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาสุขภาพช่องปาก

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้และศักยภาพในการดำเนินงานและการจัดการข้อมูลด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง
3. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม
4. ผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ลดความรุนแรงของโรค ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวสุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ผู้รับผิดชอบงานตามการมอบหมายหน้าที่) เบอร์โทรศัพท์ 0818735040
2. นางจันทร์เพ็ญ เอี่ยมจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล) เบอร์โทรศัพท์ 0956633877

13. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางจันทร์เพ็ญ เอี่ยมจันทร์)
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ลงชื่อ.....เห็นชอบโครงการ
(นายสมพร อุ่นคำ)
สาธารณสุขอำเภอภูเรือ

ลงชื่อ.....เห็นชอบโครงการ
(นายนพพล เทียนสว่าง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเรือ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมชาย อุ่นคำ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

**โครงการ "โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อ.ภูเรือ จ.เลย
ปีงบประมาณ 2566"**

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานเครือข่ายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการจัดการ
ข้อมูล ณ ห้องประชุมทะเลหมอก โรงพยาบาลภูเรือ จ.เลย

วันที่ เดือนมกราคม 2566

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	อภิปราย รายละเอียดตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	อภิปราย แนวทางการดำเนินงาน NCDs ปี 2566
15.00 – 16.30 น.	ชี้แจงการดำเนินงานตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน ปี 2566

2. การตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน ปี 2566

2.1 กำหนดการตรวจคัดกรอง

วันที่ 7, 8, 9, 10 มีนาคม 2566	รพ.สต.ร่องจิก
วันที่ 23, 24 มีนาคม 2566	รพ.สต.ปลาป่า
วันที่ 3 มีนาคม 2566	รพ.สต.กลาง
วันที่ 1, 2 มีนาคม 2566	รพ.สต.सानตม
วันที่ 17 มีนาคม 2566	รพ.สต.ห้วยผักเนา
วันที่ 20, 21 มีนาคม 2566	รพ.สต.ท่าศาลา
วันที่ 22, 27, 29, 30 มีนาคม 2566	รพ.ภูเรือ

2.2 อัตรากำลังปฏิบัติงาน

1) แจกบัตรคิว, วัด v/s, วัดรอบเอว	2	คน
2) ตรวจเท้า	3	คน
3) วัด VA	2	คน
4) ตรวจฟัน	1	คน
5) ตรวจจอประสาทตา	3	คน
6) ชักประวัติ/ลงข้อมูล	2	คน

* หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนปฏิบัติการราชการพัฒนาสุขภาพระดับอำเภอ(คปสอ.) อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2566

พันธกิจที่ 2 พัฒนาระบบบริการให้มีคุณภาพได้มาตรฐาน

ประเด็นยุทธศาสตร์ S3. พัฒนาระบบบริการตามกลุ่มวัย 3.3 กลุ่มวัยทำงาน(15-59 ปี)

เป้าประสงค์ที่ G7. วัยทำงานปลอดภัย ปลอดภัยกายใจเป็นสุข

ตัวชี้วัด(KPI) : 22 ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง (กรม คร. : PP) DM >70% HT >93%

ลำดับ	ชื่อแผนงาน/โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ(KPI)	รายละเอียดกิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด												รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน(บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
						ค.พ.ย.	ธ.ค.ม.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.ก.	ก.ย.	อ.ก.ย.	ธ.ค.ก.					
20	โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ปี 2566	1.ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยเบาหวานความดันโลหิตสูง รายใหม่ ร้อยละ 90	1.ประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดำเนินงานคัดกรองติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วย การดูแลและการจัดการข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	เจ้าหน้าที่รพ.สต.และสสอ.ภูเรือ 10 คน	อ.ภูเรือ														1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน คนละ 130 บาท	1,300	CUP	สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ
																			2.ค่าวัสดุ/เอกสาร	300		
		2.ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง (DM >ร้อยละ70, HT >ร้อยละ 93	2.คัดกรองค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ และดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป	อ.ภูเรือ																	

ผังควบคุมกำกับโครงการ

โครงการ/กิจกรรม	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. - 65	พ.ย. - 65	ธ.ค.- 65	ม.ค. - 66	ก.พ. - 66	มี.ค. - 66	เม.ย. - 66	พ.ค. - 66	มิ.ย. - 66	ก.ค. - 66	ส.ค. - 66	ก.ย. - 66	
1. แต่งตั้งคณะทำงาน	/												สุภาภรณ์
2. เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการ			/										สุภาภรณ์
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย				/									สุภาภรณ์
4. ดำเนินงานตามโครงการ ตรวจตา เท้า ฟัน					/	/							คปสอ.ภูเรือ
5. รวบรวมข้อมูล ตรวจสอบ ส่งข้อมูล 43 แห่ง						/							สุภาภรณ์
6. สรุป/ รายงานผล							/						สุภาภรณ์
7. ส่งภาพถ่ายจอประสาทตาผิดปกติให้จักษุแพทย์ วินิจฉัย							/						สุภาภรณ์
8. ติดตามผู้ป่วยที่ผลตรวจตาผิดปกติ refer รพ.เลยเพื่อ ตรวจยืนยันผลกับจักษุแพทย์											/		สุภาภรณ์
10. ประเมินผล/สรุปโครงการตามตัวชี้วัด												/	สุภาภรณ์