



54  
22 กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย  
เลขที่รับ 1943  
วันที่ ๒๑ กพ ๒๕๖๕

### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลภูเรือ อ.ภูเรือ จ.เลย ๔๒๑๖๐

ที่ ลย ๐๐๓๒.๓๐๑/ ๑๒๗

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
เลขที่รับ ๓๒๒  
วันที่ ๒๑ กพ ๒๕๖๕ 16.๐๐ น.

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

ด้วย โรงพยาบาลภูเรือขอส่ง โครงการ “ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน อัมพาตภูเรือ จังหวัดเลย” วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์และได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลภูเรือขอส่งโครงการดังกล่าวมาเพื่อโปรดลงนาม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

(นายพนปฎล เทียนสว่าง)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเรือ

- เพื่อโปรดพิจารณา
- กพ. ภูเรือ ขออนุมัติ โครงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน อัมพาตภูเรือ จังหวัดเลย โดยใช้งบประมาณจากเงินปีงบประมาณ จำนวน ๒๑,๒๘๐ บาท
- ทรทสอบความสอดคล้องของวัสดุอุปกรณ์ คัดซื้อ กิจการ และ วงแผนปฏิบัติการเชื่อมโยงแล้ว
- เสนอการพิจารณาอนุมัติ

*[Signature]*  
๒๑ กพ ๖๕.  
3ms

## อนุมัติ

*[Signature]*

(นายสมชาย ชมภูคำ)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

ทางตลอดจน ภายใน

- ได้ตรวจสอบ งบประมาณ แล้ว ปรากฏว่า
- การเบิกจ่ายเงินไปงบฯเรียบร้อยแล้ว
- เห็นควรอนุมัติตามที่เสนอ

๒๒ ก.พ. ๖๕

๒๔ ก.พ. ๒๕๖๕

*[Signature]*

## โครงการ "ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน" อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2565

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น สถานการณ์ของโรคเรื้อรังมีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว เนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนมากขึ้น ซึ่งโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในศตวรรษที่ 21 จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี 2555 ขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) พบว่า 1 ใน 10 ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานทั่วโลกมีจำนวน 371 ล้านคน และคาดว่าปี พ.ศ. 2573 จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานถึง 500 ล้านคน สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทยปี 2554 พบผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 1,581,857 คน ในจำนวนนี้มีผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อน 277,020 คน คิดเป็นร้อยละ 18 ของผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด การดำเนินการของโรคมีปัญหาซับซ้อน ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน แบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม คือ อาการแทรกซ้อนชนิดเฉียบพลัน ได้แก่ ภาวะโคม่าจากน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ส่วนภาวะแทรกซ้อนชนิดเรื้อรัง เช่น ภาวะแทรกซ้อนที่ตา ไต ระบบประสาท ทั้งโรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง ปัญหาที่เท้าจากเบาหวาน รวมทั้งโรคที่มักพบร่วมกับเบาหวาน เช่น ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ซึ่งพบว่ามีภาวะแทรกซ้อนที่พบมากที่สุด คือไตวายร้อยละ 25, รองลงมาคือ ภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่น ต้อ กระจก ต้อหิน ร้อยละ 23 ซึ่งคนไข้เบาหวานจะมีปัญหาเกี่ยวกับโรคตา จำนวน 1 ต่อ 5 (5 คนเป็น 1 คน) และ มีความเสี่ยงตาบอด 25 เท่าของคนปกติทั่วไป (ขึ้นกับระยะเวลาของการเป็นโรค)

จากข้อมูล 43 แห่ง อ.กูเรือ พบว่าสถานการณ์โรคเบาหวานในอำเภอกูเรือมีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี และปีงบประมาณ 2565 มีผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 1,510 คน จากรายงานการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ 2564 พบผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตาตั้งแต่ Moderate NPDR ขึ้นไป ร้อยละ ร้อยละ 2.16, ผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลเรื้อรัง/ตัดนิ้วเท้า ร้อยละ 1.44, ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับบริการทันตกรรมร้อยละ 75.48 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์ ลดและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน ได้รับการค้นหาปัญหาและรักษาได้ทันที่ ดังนั้น คปสอ.กูเรือ จึงจัดทำโครงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2565 ขึ้น

### 2. วัตถุประสงค์

1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตามเกณฑ์
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาผิดปกติ ได้รับการดูแลรักษาภายหลังได้รับการวินิจฉัย ลดภาวะตาบอดจากเบาหวาน
3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนแผลเรื้อรังที่เท้า ตัดเท้า และได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม
4. เพื่อผู้ป่วยเบาหวานที่มีความผิดปกติในช่องปาก ได้รับการดูแลรักษาจากทันตแพทย์

### 3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

1. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา
2. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้า
3. ร้อยละ 60 ผู้ป่วยเบาหวานได้ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก
4. ร้อยละ 50 ผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับการบริการทันตกรรม
5. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ตรวจพบภาวะแทรกซ้อนทางตา ระยะ Moderate NPDR ขึ้นไป ได้รับการส่งต่อพบจักษุแพทย์และได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์
6. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าระดับเสี่ยงสูง ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม

### 4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ จ.เลย จำนวน  $\geq 906$  คน (มากกว่าร้อยละ 60 จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ, ทั้งหมด 1,510 คน)

แยกรายหน่วยบริการที่รับผิดชอบ ดังนี้

รพ.สต.ร่องจิก	227	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ร่องจิก ทั้งหมด 378 คน)
รพ.สต.सानตม	103	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.सानตม ทั้งหมด 172 คน)
รพ.สต.ปลาป่า	76	คน	(ผู้ป่วยเบาหวานรพ.สต.ปลาป่าทั้งหมด 127 คน)
รพ.สต.กลาง	76	คน	(ผู้ป่วยเบาหวานรพ.สต.กลาง ทั้งหมด 127 คน)
รพ.สต.ลาดค่าง	70	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ลาดค่างทั้งหมด 116 คน)
รพ.สต.ต.ท่าศาลา	129	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ท่าศาลา ทั้งหมด 215 คน)
ต.หนองบัว (รพ.ภูเรือ)	225	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.หนองบัว ทั้งหมด 375 คน)
<b>รวม</b>	<b>906</b>	<b>คน</b>	

### 5. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

- ขั้นเตรียมการ
1. แต่งตั้งคณะทำงาน และประชุมคณะทำงาน จัดทำแผนการดำเนินงาน
  2. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
  3. ประชุมชี้แจงโครงการกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
  4. ประชาสัมพันธ์โครงการ และนัดผู้ป่วย

- ขั้นดำเนินการ
1. ดำเนินการตามโครงการ
    - 1.1 ตรวจวัดสัญญาณชีพ วัดสายตา ถ่ายภาพจอประสาทตา ตรวจฟัน ตรวจเท้า
    - 1.2 ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดสัญญาณชีพ
    - 1.3 ตรวจเท้าด้วย monofilament และให้คำแนะนำและดูแลรักษาเท้า
    - 1.4 ตรวจวัดสายตา (VA) ด้วย Snellen chart/ E chart
    - 1.5 ตรวจฟัน/ ตรวจสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำและนัดบริการทันตกรรม
    - 1.6 ตรวจคัดกรองจอประสาทตา ด้วยเครื่อง Funduscamera

2. บันทึกข้อมูลใน HOSxP ตรวจสอบ และส่งออกข้อมูล
3. ส่งภาพถ่ายจอประสาทตาผิดปกติระดับ moderate NDPR ขึ้นไป ให้จักษุแพทย์วินิจฉัย
4. ติดตามผู้ป่วยเบาหวานที่พบภาวะแทรกซ้อนทางตา เพื่อส่งต่อรพ.เลย พบจักษุแพทย์

ตรวจยืนยันและรักษาตามเกณฑ์

- ขั้นประเมินผล
1. ตรวจสอบข้อมูล รายงาน/สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บริหาร
  2. วิเคราะห์ผลการดำเนินงาน ปัญหาและอุปสรรค

#### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2564 – กันยายน 2565 (ตรวจจอประสาทตา, เท้า, ฟัน วันที่ 2, 3, 4, 9, 10, 15, 16, 17, 22, 23, 25, 29, 30 เดือนมีนาคม 2564) รวม 13 วัน

#### 7. สถานที่ดำเนินโครงการ

1. คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลภูเรือ
2. รพ.สต. 6 แห่ง (ร่องจิก, ปลาป่า, กลาง, สานตม, ท่าศาลา, ห้วยผักเนา)

8. วิทยากร (กรณีประชุมเชิงปฏิบัติการหรืออบรม): - (ไม่มี)

9. งบประมาณ : เงินงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลภูเรือรวมทั้งสิ้น 21,280.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

1. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ จำนวน 12 คนๆ ละ 120 บาท x 13 วัน เป็นเงิน 18,720 บาท
2. ค่าเอกสาร/วัสดุ เป็นเงิน 2,560 บาท

หมายเหตุ : งบประมาณเบิกจ่ายแบบถ้วนเฉลี่ย

#### 10. การประเมินผลโครงการ: จาก Health Data Center

1. กลุ่มรายงานมาตรฐาน ข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาโรคไม่ติดต่อ (NCD DM,HT,CVD)
2. กลุ่มรายงานมาตรฐาน ข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาสุขภาพช่องปาก
3. ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาด้านตา เท้า ฟัน ที่เหมาะสมตามเกณฑ์

#### 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน และได้รับการดูแลส่งต่อรักษาอย่างเหมาะสมตามเกณฑ์
2. ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคเบาหวาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. ลดค่าใช้จ่าย ลดเวลา ลดความแออัดในโรงพยาบาลและใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าคุ้มทุน

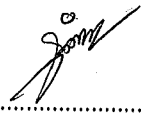
## 12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

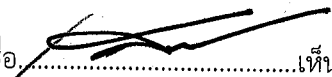
1. นางสาวสุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ผู้รับผิดชอบงานตามการมอบหมายหน้าที่) เบอร์โทรศัพท์ 0818735040

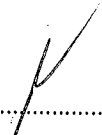
2. นางจันทร์เพ็ญ เอี่ยมจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล) เบอร์โทรศัพท์ 0956633877


## 13. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวสุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางจันทร์เพ็ญ เอี่ยมจันทร์)  
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ลงชื่อ..........เห็นชอบโครงการ  
(นายสมพร อุ่นคำ)  
สาธารณสุขอำเภอภูเรือ

ลงชื่อ..........เห็นชอบโครงการ  
(นายนพภูท เทียนสว่าง)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเรือ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมชาย ชมภูคำ)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

โครงการ "ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน" อ.ภูเรือ จ.เลย ปีงบประมาณ  
2565

1. กำหนดการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

1 มีนาคม 2565	รับเครื่องตรวจจอประสาทตาจากรพ.ท่าลี่
2, 3, 4 มีนาคม 2565	รพ.สต.ร่องจิก
9 มีนาคม 2565	รพ.สต.ปลาบ่า
10 มีนาคม 2565	รพ.สต.กลาง
15 - 16 มีนาคม 2565	รพ.สต.सानตม
17 มีนาคม 2565	รพ.สต.ห้วยผักเฒ่า
22 - 23 มีนาคม 2565	รพ.สต.ท่าศาลา
25, 29, 30 มีนาคม 2565	รพ.ภูเรือ
31 มีนาคม 2565	ส่งเครื่องตรวจจอประสาทตา รพ.ท่าลี่

2. อัตรากำลังปฏิบัติงาน

2.1 แจกบัตรคิว, วัตถุประสงค์ v/s, วัตถุประสงค์	2 คน
2.2 ตรวจเท้า	2 คน
2.3 วัด VA	2 คน
2.4 ตรวจฟัน	1 คน
2.5 ตรวจจอประสาทตา	3 คน
2.6 ซักประวัติ/ลงข้อมูล	2 คน

\* หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนการใช้จ่ายเงินบำรุงโรงพยาบาลสุริเรือ โครงการ "ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน" อ.สุริเรือ จ.เลย ปีงบประมาณ 2565

ที่	กิจกรรมการดำเนินงาน	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.	ดำเนินการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ตา เท้า ฟัน	ผู้ป่วยเบาหวาน อ.สุริเรือ จำนวน 1,510 คน	1-31 มีนาคม 2565	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 12 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 130 บาท x 13 วัน เป็นเงิน 20,280.- บาท	น.ส.สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ
2.	ค่าเอกสาร/วัสดุ			ค่าเอกสาร/วัสดุ 1,000 บาท	
รวม				21,280.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	

.....(ผู้อนุมัติแผน)

(นายพนพ ภูกุล เทียนสว่าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุริเรือ

ผู้ควบคุมกำกับโครงการ

โครงการ/กิจกรรม	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3		ไตรมาส 4		ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. - 64	พ.ย. - 64	ธ.ค. - 64	ม.ค. - 65	ก.พ. - 65	มี.ค. - 65	เม.ย. - 65	พ.ค. - 65	
1. แต่งตั้งคณะกรรมการ	↔								สุภาภรณ์
2. เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการ			↔						สุภาภรณ์
3. ประชุมชี้แจงโครงการกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง			↔	↔					สุภาภรณ์
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ/นัดผู้ให้บริการ				↔					ศปสอ.ภูเรือ
5. ดำเนินงานตามโครงการ ตรวจสอบ เท้า ฟัน				↔	↔				ศปสอ.ภูเรือ
6. รวบรวม ตรวจสอบ ส่งข้อมูล 43 แฟ้ม				↔	↔				สุภาภรณ์
7. สรุป/ รายงานผล						↔			สุภาภรณ์
8. ส่งภาพถ่ายจอประสาทตาผิดปกติให้กลุ่มแพทย์ วินิจฉัย						↔			สุภาภรณ์
9. ติดตามผู้ป่วยที่ผลตรวจตาผิดปกติ refer รพ.เลยเพื่อ ตรวจยืนยันผลกับจักษุแพทย์							↔		สุภาภรณ์
10. ประเมินผล/สรุปโครงการตามตัวชี้วัด								↔	สุภาภรณ์