

โครงการ "ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ผู้ป่วยเบาหวาน" อ.ภูเรือ จ.เลย ปีงบประมาณ 2562

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : คปสอ.ภูเรือ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น สถานการณ์ของโรคเรื้อรังมีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว เนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนมากขึ้น ซึ่งโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในศตวรรษที่ 21 จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี 2555 ขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) พบว่า 1 ใน 10 ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานทั่วโลกมีจำนวน 371 ล้านคน และคาดว่าปี พ.ศ. 2573 จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานถึง 500 ล้านคน

สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทยปี 2554 พบผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 1,581,857 คน ในจำนวนนี้มีผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อน 277,020 คน คิดเป็นร้อยละ 18 ของผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด การดำเนินการของโรคมีปัญหาคับซ้อน ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ทั้งโรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง ไตวายเรื้อรัง แผลเรื้อรังที่เท้า ตัดเท้า ไตวายเรื้อรัง โรคปริทันต์ เบาหวานขึ้นตา พบว่ามีภาวะแทรกซ้อนทางไตมากที่สุด คือไตวายร้อยละ 25 รองลงมาคือ ภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่น ต้อกระจก ต้อหิน ร้อยละ 23 ซึ่งคนไข้เบาหวานจะมีปัญหาเกี่ยวกับโรคตา จำนวน 1 ต่อ 5 (5 คน เป็น 1 คน) และมีความเสี่ยงตาบอด 25 เท่าของคนปกติทั่วไป (ขึ้นกับระยะเวลาของการเป็นโรค)

อำเภอภูเรือ ปีงบประมาณ 2561 มีผู้ป่วยมารับบริการทั้งหมด 1,254 คน เพื่อตรวจคัดกรองและลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา ช่วยให้ผู้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเพื่อดำเนินการตามแผนการออกปฏิบัติการตรวจคัดกรองจอประสาทตาในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2562 ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย จึงได้ทำโครงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอภูเรือ จังหวัดเลยขึ้น

วัตถุประสงค์

1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตามเกณฑ์
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาผิดปกติ ได้รับการดูแลรักษาภายหลังได้รับการวินิจฉัยลดภาวะตาบอดจากเบาหวาน
3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนแผลเรื้อรังที่เท้า ตัดเท้า และได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม
4. เพื่อผู้ป่วยเบาหวานที่มีความผิดปกติในช่องปาก ได้รับการดูแลรักษาจากทันตแพทย์

กลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ จ.เลย และนอกเขต ที่มารับบริการใน อ.ภูเรือ
จำนวน 753 คน (จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ ทั้งหมด 1,254 คน)

ต.ร่องจิก	187	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ร่องจิก ทั้งหมด 311 คน)
ต.सानตม	85	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.सानตม ทั้งหมด 141 คน)
ต.ปลาบ่า	126	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ปลาบ่า ทั้งหมด 210 คน)
ต.ลาดค่าง	53	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ลาดค่างทั้งหมด 87 คน)
ต.ท่าศาลา	92	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.ท่าศาลา ทั้งหมด 152 คน)
ต.หนองบัว	212	คน	(ผู้ป่วยเบาหวาน ต.หนองบัว ทั้งหมด 353 คน)
รวม	<u>753</u>	คน	

ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562

เป้าหมายการดำเนินงาน

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 60 ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา ฟัน และเท้า
2. ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 90 ที่ตรวจพบภาวะแทรกซ้อนทางตา ระยะ Moderate NPDR ขึ้นไป ได้รับการส่งต่อพบจักษุแพทย์และได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์
3. ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 90 ที่มีปัญหาทางทันตกรรม ได้รับคำแนะนำ และดูแลรักษาช่องปากโดยทันตแพทย์ตามเกณฑ์
4. ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 90 ที่มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าระดับเสี่ยงสูง ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา การตัดเท้า และโรคปริทันต์ลดลง
2. ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา
3. ลดความรุนแรงของโรค
4. ลดความแออัดในโรงพยาบาล
5. เพื่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

กลวิธีดำเนินงาน

1. แต่งตั้งคณะทำงาน และประชุมคณะทำงาน เพื่อจัดทำแผนการดำเนินงาน
2. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
3. ประชุมชี้แจงโครงการกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ และนัดผู้ป่วย
5. ดำเนินการตรวจวัดสัญญาณชีพ วัดสายตา ถ่ายภาพจอประสาทตา ตรวจฟัน ตรวจเท้า
6. รวบรวม ตรวจสอบข้อมูล รายงานผลการดำเนินงาน
7. ติดตาม สรุปผลการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	61	61	61	62	62	62	62	62	62	62	62	62
1. แต่งตั้งคณะทำงาน	↔											
2. เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการ	↔											
3. ประชุมชี้แจงโครงการกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	↔											
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ	↔	↔										
5. ดำเนินงานตามโครงการ			←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
6. รวบรวมข้อมูล/ ส่งต่อ			←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
7. สรุป/ รายงานผล			←	←	←	←	←	←	←	←	←	←

งบประมาณ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลภูเรือจำนวน 15,400 บาท วันที่ดำเนินการ รวม 15 วัน

1. ค่าอาหารกลางวันอาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับคณะทำงาน

8 คน x 120 บาท x 15 วัน

เป็นเงิน 14,400 บาท

2. ค่าเอกสาร/วัสดุในการดำเนินการ

เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 15,400 บาท

(หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

- * หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้
เนื่องจากจำเป็นต้องปฏิบัติงานต่อเนื่อง คาบเกี่ยวช่วงพักกลางวัน

การประเมินผล จากจำนวนผู้มารับบริการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ 60
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่พบภาวะแทรกซ้อน ได้รับการส่งต่อและดูแลรักษาอย่างเหมาะสมตามเกณฑ์
3. ลดความรุนแรงของโรค ลดความแออัดในโรงพยาบาล
4. ลดค่าใช้จ่าย ลดเวลา และการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าคุ้มทุน

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

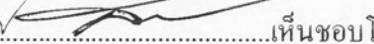
(นางสาวสุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางจันทร์เพ็ญ เอี่ยมจันทร์)

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ลงชื่อ..........เห็นชอบโครงการ

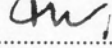
(นายสมพร อุ่นคำ)

สาธารณสุขอำเภอภูเรือ

ลงชื่อ..........เห็นชอบโครงการ

(นายสมชาย ชมภูคำ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเรือ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปรีดา วรหาร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

หมายเหตุ

1. แผนการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

วันที่ 3 ธ.ค. 2561	รับเครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา พร.ด้านซ้าย
วันที่ 6, 7, 11 ธ.ค. 2561	ต.รื่องจิก
วันที่ 12, 13 ธ.ค. 2561	ต.สานตม
วันที่ 14, 17 ธ.ค. 2561	ต.ท่าสาธา
วันที่ 18, 19 ธ.ค. 2561	ต.ปลาบ่า
วันที่ 20 ธ.ค. 2561	ต.ลาดค่าง
วันที่ 21, 24, 25 ธ.ค. 2561	หนองบัว
วันที่ 26, 27 ธ.ค. 2561	เก็บตก
วันที่ 28 ธ.ค. 2561	ส่งเครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา พร.ด้านซ้าย

2. อัตรากำลังผู้ปฏิบัติงาน 8 คน/วัน

แจกบัตรคิว, วัด v/s, วัดรอบเอว, วัดส่วนสูง	1	คน
ซักประวัติ, ลงคัดกรองภาวะแทรกซ้อนใน HOSxP	2	คน
ตรวจฟัน	1	คน
ตรวจเท้า	1	คน
ตรวจวัดสายตา (VA)	1	คน
ถ่ายภาพจอประสาทตา/ลงข้อมูล	2	คน