

โรค อีโบล่า Ebola

Ebola virus และ Marburg virus เป็นเชื้อไวรัสอีโบล่าอีโบล่าที่ทำให้เกิดกลุ่มอาการไข้เลือดออก ซึ่งมีลักษณะดังนี้ เลือดออกง่ายและรุนแรง อวัยวะล้มเหลว และเสียชีวิต อัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 90 เชื้อนี้เป็นเชื้อประจำถิ่นแถบประเทศ Africa และมีการระบาดเป็นระยะๆ

เชื้อไวรัสอีโบล่าอีโบล่า Ebola จะอยู่ภายในสัตว์ คนได้รับเชื้อมาจากสัตว์ที่มีเชื้อโรค การติดต่อจากคนสู่คนโดยการได้รับสารหลังขณะนี้ยังไม่มียาสำหรับรักษาโรคนี้

Ebola virus อยู่ใน family ที่เรียกว่า Filoviridae นักวิทยาศาสตร์แบ่งไวรัสอีโบล่านี้เป็น 5 ชนิด 4 ชนิดมีรายงานว่าทำให้เกิดโรคในคนได้แก่เชื้อ

- Ebola-Zaire virus
- Ebola-Sudan virus
- Ebola-Ivory Coast virus
- และ Ebola-Bundibugyo



อาการของโรคอีโบล่า Ebola

หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 2-21 วัน (ระยะฟักตัว) ระยะแรกจะมีอาการดังต่อไปนี้

- ไข้ หนาวสั่น
- ปวดศีรษะอย่างมาก
- ปวดกล้ามเนื้อและปวดข้อ
- เจ็บคอ
- อ่อนเพลีย
- ท้องร่วง

อาการของโรคจะเป็นมากขึ้นเป็นลำดับ และมีอาการ

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องร่วงซึ่งอาจจะมีเลือดออกทางเดินอาหาร ถ่ายเป็นเลือด
- ตาแดง
- มีผื่นนูน
- ไอ เจ็บหน้าอก



- จุกแน่นบริเวณกระเพาะอาหาร
- นาน้ำกลด
- มีเลือดออกทางจมูก ปาก ทวาร หู ตา
- บวมอวัยวะเพศ

สาเหตุของโรคอีโบล่า

เชื้อไวรัสอีโบล่าอีโบล่า Ebola พบในสัตว์ เช่น ลิงชิมแปนซี

การติดต่อจากสัตว์สู่คน

คนจะได้รับเชื้อไวรัสอีโบล่าจากสารหลังของสัตว์ทาง

- เลือดของสัตว์ซึ่งเกิดจากการรับประทานอาหารสัตว์ป่าที่ไม่สุก
- ของเสียของสัตว์ เช่น อุจจาระ ค้างคาวในถ้ำ

การติดต่อจากคนสู่คน

- สำหรับผู้ที่ได้รับเชื้อจะยังไม่สามารถติดต่อไปยังผู้อื่นหากยังไม่เกิดอาการ
- คนจะติดเชื้อเมื่อดูแลผู้ป่วยใกล้ชิด
- สำหรับบุคลากรทางการแพทย์จะติดเชื่อนี้หากไม่ป้องกันตัวเองเช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย ไม่สวมถุงมือ
- ยังไม่มีหลักฐานว่ายุ่งจะเป็นพาหะของโรค

ปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อ Ebola

- ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อจะเพิ่มขึ้นหากท่านไปท่องเที่ยวยังถิ่นที่มีการระบาดในอดีต
- สำหรับนักวิจัยเกี่ยวกับโรคนี้จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
- ติดขณะแต่งงาน

โรคแทรกซ้อนของไวรัสอีโบล่า Ebola

อัตราการเสียชีวิตของผู้ที่ติดเชื้อ Ebola จะสูง ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้แก่

- หลายอวัยวะล้มเหลว
- เลือดออกรุนแรง
- ดีซ่าน
- สับสน
- ชัก
- โคมาหมดสติ
- ช็อค

สำหรับผู้ที่หายจากโรคจะใช้เป็นเดือนกว่าร่างกายจะกลับสู่ปกติ และเชื่อว่าจะยังอยู่ในร่างกายหลายสัปดาห์
ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้

- ผม่ว
- มีการเปลี่ยนแปลงเรื่องการรับรู้
- ตับอักเสบ
- อ่อนแรง
- ปวดศีรษะ
- ตาอักเสบ
- อัมพาต

การวินิจฉัยโรค

การวินิจฉัยจะค่อนข้างยากเพราะระยะแรกของอาการจะเหมือนกับไข้ ไทฟอยด์ หรือไข้มาลาเรีย แต่หากได้
ประวัติสัมผัสกับผู้ป่วยหรือไปยังถิ่นระบาด และแพทย์สงสัยก็จะเจาะเลือดตรวจด้วยวิธี

- enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA)
- reverse transcriptase polymerase chain reaction (PCR)

ซึ่งจะทำให้วินิจฉัยโรคได้

การรักษาโรคอีโบล่า

ยังไม่มีวิธีการรักษาเฉพาะเพียงแค่การให้น้ำเกลือ การรักษาความดันโลหิต การเติมเลือด

การป้องกันโรคอีโบล่า

การป้องกันการติดเชื้อไวรัสอีโบล่า Ebola ดีที่สุดคือการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อไวรัสอีโบล่า

- หลีกเลี่ยงการทอ้งที่ยังพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้อ ก่อนจะไปเที่ยวให้ตรวจสอบพื้นที่ระบาดก่อน
ทอ้งเที่ยว
- ล้างมือให้สะอาดบ่อยๆด้วยน้ำเปล่า และสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือหากไม่มีน้ำหรือสบู่
- หลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์ป่าอาหารป่า
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่งเช่น น้ำเหลือง เลือด น้ำลาย น้ำจากช่องคลอด น้ำเชื้อของผู้ป่วย
- สำหรับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์จะต้องสวมถุงมือ หน้ากากอนามัย เสื้อคลุม แวนตาเมื่อต้องดูแลผู้ป่วย
- ศพของผู้เสียชีวิตยังสามารถแพร่เชื้อได้ต้องให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ

ยังไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันโรค

ที่มา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข