

Triferdine 150

Each tablet contains :	%RDA
Iodine 0.15 mg (as potassium iodide 0.196 mg)	75
Iron 60.81 mg (as ferrous fumarate 185 mg)	101.35
Folic acid 0.4 mg	67

เอกสารกำกับยา
สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ในสตรีตั้งครรภ์
วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
คำเตือน



สื่อบุพิเศษ



พัฒนาไอคิวเด็กไทย คุณแม่ใส่ใจรับไอโอดีน

ไอโอดีนมีความจำเป็นต่อร่างกายอย่างไร มีความสำคัญจนต้องกำหนดวันให้ วันที่ 25 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ



ไอโอดีนเป็นธาตุชนิดหนึ่ง อยู่ในรูปของเกลือ เกลือไอโอดีน หลายคนก็ทราบว่าเป็นน้ำปลาหลายๆ ยี่ห้อว่ามีไอโอดีนหรือไม่ คนพยายามที่จะเอาไอโอดีนไปผสมในสูตรอาหารต่างๆ มากมาย หลายท่านคงจะสงสัยว่าไอโอดีนนี้มีความสำคัญอย่างไร ในน้ำทะเลตามธรรมชาติก็มีไอโอดีนอยู่ในปริมาณสูงพอสมควรอยู่แล้ว แต่เชื่อไหมว่าบางคนบ้านอยู่ใกล้ทะเล

ก็ยังเป็นโรคคอหอยพอก ที่เกิดจากคนที่ขาดแร่ธาตุไอโอดีน ส่งผลให้ต่อมไทรอยด์ที่อยู่บริเวณลำคอโตขึ้น ซึ่งสมัยก่อนจะเกิดกับคนที่อยู่บนเขา หรืออยู่ทางภาคอีสาน

ไอโอดีนเป็นสารประกอบสำคัญที่ต่อมไทรอยด์ใช้สร้างฮอร์โมน ชื่อว่า "ไทร็อกซิน" ฮอร์โมนนี้ถ้าสร้างเสร็จก็จะดูดซึมทางกระแสเลือดไปทั่วร่างกาย มีผลต่อการทำงานของระบบเมตาบอลิซึมในการเผาผลาญของร่างกาย ทำให้ร่างกายมีพลัง อวัยวะต่างๆ โดยเฉพาะสมองจะทำงานได้อย่างดี กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายให้มีส่วนผสมของเกลือไอโอดีนให้พอเหมาะพอเพียงในอาหาร เพื่อความสมบูรณ์ของร่างกาย โดยเฉพาะในหญิงตั้งครรภ์และลูกในครรภ์

กรณีของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้มีการสำรวจในบางพื้นที่บางจังหวัด เช่น ที่หาดชะอำ หาดเจ้าสำราญ จังหวัดเพชรบุรี มีบางอำเภอที่สำรวจแล้วพบว่าระดับของไอโอดีนในร่างกายไม่เพียงพอ การที่มีไม่เพียงพอ และที่สำคัญในหญิงตั้งครรภ์อาจส่งผลทำให้ลูกที่คลอดออกมาพิการได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสมองในส่วนของความเฉลียวฉลาดที่เรียกกันว่าไอคิว มีส่วนทำให้ลดต่ำลงได้