

คุณแม่ คุณพ่อ หรือว่าที่คุณพ่อคุณแม่ในอนาคตอันใกล้ต้องให้ความสนใจเรื่องนี้เป็นพิเศษ ด้วยว่าบางพื้นที่เด็กเริ่มมีไอคิวลดลง ไอคิวก็คือการมีเชาวน์ปัญญา ในการเรียนรู้ในการพัฒนาตามเกณฑ์มาตรฐานในช่วงอายุต่างๆ ความเฉลียวฉลาดของเด็กที่ขาดไอโอดีนจะลดลงมากจากการสำรวจเมื่อปี 2545 ปกติเด็กไทยเชาวน์ปัญญาหรือระดับไอคิวค่าเฉลี่ยต้องอยู่ที่ 90 ถึง 110 จุด คะแนน ตามรายงานระบุว่าไอคิวลดลง โดยเฉลี่ยแล้วประมาณ 13.6 ระดับเชาวน์ปัญญาของเด็กไทยเมื่อปี 2545 มีค่าอยู่ที่ 88 จุด ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์ในขณะที่ทางยุโรป ทางอเมริกาเหนือ มีค่าเฉลี่ยสูงถึง 98-110 จุด คะแนน ดังนั้นจะเห็นว่าเด็กๆ เวลาจบมาแล้วการคิดวิจัยวิเคราะห์เชิงสร้างสรรค์มักจะไม่มีทันทางด้านอเมริกา ยุโรป ญี่ปุ่น เกาหลี

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้มีการศึกษาวิเคราะห์ว่าจะแก้ปัญหาเรื่องของเด็กไทยที่ไอคิวลดลงได้อย่างไร และไม่ยอมเห็นเด็กไทย เด็กทารกที่เกิดมาแล้วมีภาวะเรื่องของความพิการควบคุมได้ด้วย ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุขจึงได้จัดตั้งโครงการ "ลูกครบสามสิบสอง สมองดี เริ่มต้นที่ 6 สัปดาห์ก่อนตั้งครรภ์" ก็หมายความว่ารู้ว่าตั้งครรภ์เมื่อใดต้องรีบดูแลเพื่อให้ลูกที่คลอดออกมาสมบูรณ์ ถ้าจะไม่ให้เกิดความเสี่ยงที่จะให้เด็กพิการ กับการพัฒนาสมองและอวัยวะอื่นๆ ระหว่างตั้งครรภ์ แพทย์จะแนะนำเรื่องสารอาหาร จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องดูแลโดยเฉพาะอย่างยิ่งธาตุไอโอดีน ธาตุอื่นๆ คือ โฟเลต และธาตุเหล็กที่แม่ควรจะได้รับ เพราะแม่จะต้องใช้กระแสหมุนเวียนของเลือดไปเลี้ยงลูกในท้อง ในมดลูก เพราะฉะนั้นแม่ไม่ควรจะมีภาวะซีด ในระหว่างตั้งครรภ์จะต้องทานยาบำรุงเลือดหรือโฟเลต ในขณะเดียวกันไอโอดีนจะต้องเสริมอย่าให้ขาด เพื่อให้ลูกออกมาสมบูรณ์ และมีสมองที่ดีตามชื่อโครงการ ดังนั้นแม่ที่ตั้งครรภ์ควรรับประทานอาหารเช้าให้ครบทั้ง 5 หมู่ โฟเลต และไอโอดีนด้วย

นายแพทย์วิฑิต อรรถเวชกุล ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม ได้กล่าวถึงบทบาทขององค์การเภสัชกรรมเกี่ยวกับการวิจัยพัฒนายาเม็ดไอโอดีน ให้ความช่วยเหลือในเรื่องดังกล่าวว่า กรณีของภาวะขาดไอโอดีนในแม่ตั้งครรภ์หรือในเด็กที่กำลังพัฒนา จำเป็นจะต้องได้รับโฟเลต และไอโอดีน



ซึ่งองค์การเภสัชกรรมเริ่มผลิตยาที่เสริมเกลือไอโอดีนประกอบด้วย ยาเม็ดไอโอดีนเดี่ยว ขนาด 0.15 mg และยาเม็ดผสมไอโอดีน 0.15 mg กรดโฟลิก 0.40 mg และธาตุเหล็ก 60.81 mg เพื่อใช้เสริมในกรณีที่ตรวจพบว่าแม่ที่ตั้งครรภ์หรือเด็กที่ขาดแร่ธาตุไอโอดีน

สำหรับโครงการ "ลูกครบสามสิบสอง สมองดี" เด็กจะต้องไม่ขาดเรื่องของธาตุเหล็ก และโฟเลต ในระหว่างแม่เริ่มตั้งครรภ์ หรือถ้าอยากจะให้ลูกสมองดีเป็นทุนเริ่มต้นลูกออกมาแล้วสุขภาพร่างกายที่ครบแข็งแรง สมบูรณ์ ก็จะต้องไม่ขาดไอโอดีน หญิงไทยตั้งครรภ์ ขณะนี้เฉลี่ยปีละ 8 แสนคน แสดงว่ามีเด็กไม่น้อยกว่า 8 แสนคน บางคนก็แพด นอกจากจะให้เด็กไทยเป็นเด็กเก่ง เป็นเด็กฉลาด ต้องพัฒนาตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา ต้องไม่ขาดสิ่งที่ควรจะมีในกระแสเลือดคือสารอาหารการพัฒนาทารกในครรภ์ และยาเม็ดไอโอดีน ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์ต้องไปฝากครรภ์ ต้องไปตรวจที่โรงพยาบาล เริ่มต้นหมอจะซักประวัติ ประเมินอายุครรภ์ จะต้องเจาะเลือดตรวจว่าเป็นโรคที่อันตรายอย่างไรหรือไม่ เป็นเรื่องที่สำคัญ และมีประโยชน์มากสำหรับคนที่กำลังจะเป็นคุณแม่ รวมถึงคนที่เคยมีบุตรแล้วตั้งครรภ์อีกครั้ง อย่าลืมฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลหรือสถานอนามัยใกล้บ้าน

องค์การเภสัชกรรมได้มอบยาวิตามิน แร่ธาตุจำเป็นเพื่อการพัฒนาครรภ์ให้ลูกที่คลอดออกมานอกจากมีอวัยวะที่ครบ 32 แล้ว ยังมีความฉลาด เก่ง ตามเกณฑ์ไอคิวมาตรฐานซึ่งเป็นเป้าหมายสำคัญที่ต้องการจะเห็นเด็กไทยทุกคนในอนาคตเป็นคนเก่ง เป็นคนดี มีความรู้ความสามารถที่จะพัฒนา สร้างสรรค์ให้ประเทศไทยก้าวสู่ระดับสากลด้วยวิถีไทยแท้ ไม่ต้องอ้างอิงวัฒนธรรมใดๆ