



## แบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)

ข้อแนะนำ : ถ้ามด้วยภาษาที่สอจดคล้องกับข้อถึนหรือห้เหมาะสมกับผู้ส้ถามภาษาข้ ควรถึนให้ได้คำคอบที่ละเอียด ข้่า ไม่ควรอธิบายนชยความเพิ่มเติม พยายามให้ได้คำคอบทุกข้อจากนั้นรวมคะแนนแล้วแปลผลตามตารางแปลผล ควรแจ้งผลตามแนวทางการแจ้งผลอย่างเหมาะสมพร้อมให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวหรือการดูแลสุขภาพในขั้นตอนต่อไป

ลำดับคำถาม	ระยะเวลา	ภาษากลาง	ภาษาอีสาน	ภาษาใต้	ไม่มี บมี	มี
1	ในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา (ในเดือน ที่ผ่านมา รวมมนี้)	คิดอยากตาย หรือคิดว่าตายไปจะดีกว่า	คิดอยากตาย หรือคิดว่าตายไป คือกสิดีกว่า...ป	คิดอยากตาย หรือว่า คิดว่าตายไปเสียดีกว่า	0	1
		อยากทำร้ายตัวเอง หรือทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	อยากทำร้ายตัวเอง หรือเฮ็ดให้เจ้าของบาดเจ็บ...ป	อยากทำร้ายตัวเอง หรือว่าทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	0	1
		คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	(ถ้าตอบว่าคิดเกี่ยวกับฆ่าตัวตายให้ถ้ามถ...ท่านสามารถควบคุมความอยากฆ่าตัวตายที่ท่านคิดคอยู่มนี้ได้หรือไม่ หรือบอกได้ใหม่ว่าคงจะไม่ทำตามความคิดนั้นในขณะนั้นในตอนนี	(ถ้าตอบว่าคิดเกี่ยวกับฆ่าตัวตายให้ถ้ามถ...คนเจ้าของบเฮ็ดคได้บ หรือบอกได้บว่า สิบเฮ็ดตาม ความคิดล้ฆ่าโตตายในตอนนี	0	1
4		มีแผนการที่จะฆ่าตัวตาย	มีแผนการล้ฆ่าโตตายป	วางแผนจะฆ่าตัวตายม้งม้าย	0	1
		ได้เตรียมการที่จะทำร้ายตนเอง หรือเตรียมการจะฆ่าตัวตาย โดยตั้งใจว่าจะให้ตายจริงๆ	ได้เตรียมการล้เฮ็ดทำร้ายโดยูเจ้าของหรือเตรียมการล้ฆ่าโตตายโดยตั้งใจล้เฮ็ดเจ้าของตาย อีหลี	เตรียมจะทำร้ายตัวเอง หรือว่าเตรียมจะฆ่าตัวตายให้บ	0	1
6		ได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บ แต่ไม่ตั้งใจที่จะทำให้เสียชีวิต	เคยเฮ็ดเฮ็่เจ้าของบาดเจ็บแต่บได้ตั้งใจล้เฮ็ดเจ้าของตาย	เคยทำให้ตัวเองเจ็บแต่ไม่ตั้งใจจะให้ถึงตาย	0	1
		ได้พยายามฆ่าตัวตาย โดยคาดหวัง/ตั้งใจที่จะให้ตาย	พยายามฆ่าโตตาย โดยหวังล้เฮ็ดเจ้าของตายอีหลี	พยายามจะฆ่าตัวตายให้หมั้นตายตามที่ตั้งใจข้มมาย		
8	ตลอดชีวิตที่ผ่านมา (ในชีวิตทั้งเบ็ดตีที่ผ่านมา)	ท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย	เคยพยายามฆ่าโตตาย	(สรรพนาม) เคยพยายามฆ่าตัวตายม้งม้าย	0	1

คะแนนรวมทั้งหมด

คะแนนรวม	การแปลผล	ส่งต่อ
0	ไม่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน	} ให้สุขภาพจิตสุขภาพและการดูแล ช่วยเหลือทางจิตใจ ควร admit
1-8	มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบัน ระดับน้อย	
9-16	มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายไม่ปัจจุบัน ระดับปานกลาง	
≥17	มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายไม่ปัจจุบัน ระดับรุนแรง	

หลังประเมินด้วย 8Q ให้แจ้งผลและดำเนินการตามแนวทางการจัดการตามระดับความรุนแรงของแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตาย ถ้าคะแนน 8Q > 17 ให้ส่งต่อโรงพยาบาลที่ฉีดแพทย์ด้วย

# 8Q